

REGOLAMENTO LAVORO... IN CORSA

01 MAGGIO 2026

1. **ORGANIZZAZIONE:** L'ACSI Futuratletica, organizza, il **1° maggio 2026**, la 11ª edizione de "Lavoro in Corsa", manifestazione di corsa su strada competitiva a carattere regionale sulla distanza di Km. 9,900 e non competitiva sulla distanza di km. 4,950 La manifestazione si compone di tre prove:

- **Agonistica Km.9,900:** In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, la gara è riservata a atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL,
- tutti gli atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria;

Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Al seguente link si potranno verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>

- **Non competitiva Km. 9,900:** Aperta a tutti
- **Non competitiva Km. 4,950:** Aperta a tutti

2. **PATROCINI:** La manifestazione gode dei patrocini della Regione Lazio, di Roma Capitale, del CONI, di Sport e Salute, e si svolge sotto l'egida della Fidal.

3. **RITROVO E PARTENZA:** è fissato venerdì **1° maggio 2026** alle ore 8,00 presso Via Carlo felice (Negozio Footworks) a Roma. La partenza di tutte le prove sarà data alle 9,00.

4. ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno possibili **solo on line** all'indirizzo <https://www.acsifuturatletica.it/lavoro-in-corsa/> La tassa d'iscrizione è fissata in € 20,00 per I Km. 9,900 e € 15,00 I Km. 4,950. Le iscrizioni, per tutte le prove, potranno essere effettuate **entro e non oltre lunedì 27 aprile 2026.**

Per TUTTI gli iscritti alla XXVII ROMA APPIA RUN la quota dei Km. 9,900 sarà di € 15,00 e quella dei Km. 4,950 di € 10,00.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE AI PRIMI 1000 ISCRITTI. NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO DI GARA.

5. **PAGAMENTO:** La quota d'iscrizione può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o Bonifico Bancario preventivo al codice iban IT9510538703225000035255908 intestato ad ASD ACSI Italia Atletica. **Anche nel caso di pagamento con Bonifico dovranno essere pagate le spese di segreteria.**

6. **PACCO GARA:** Agli iscritti sarà consegnato una sacca gara comprendente Maglia ricordo 2026, Gadget distribuiti dagli sponsor, Pettorale con chip **che dovrà essere restituito a fine gara.**

7. CONSEGNA PACCO GARA:

Potrà essere ritirato giovedì 30 aprile dalle ore 16,00 alle ore 19,00, presso il negozio Footworks in Via Carlo Felice 13/15.

8. **INFORMAZIONI:** Possono essere richieste via mail a info@acsifuturatletica.it e visionate sui siti internet www.acsifuturatletica.it

9. **CATEGORIE: Prova Competitiva:** gli atleti saranno suddivisi nelle categorie previste dalla Fidal. **Prove non competitive** Non sono previste categorie per età.

10. **RIFORNIMENTI:** Sarà previsto un rifornimento intermedio, al 5°km ed uno finale all'arrivo.

11. **PREMI INDIVIDUALI:** Saranno premiati con materiale sportivo i primi 3 uomini e le prime 3 donne giunte al traguardo. Saranno inoltre premiati con materiale sportivo ed altro:

Prova Agonistica: i primi 3 classificati delle categorie previste

Prova non competitiva: non sono previsti premi individuali

- 12. ACSI ROMA CUP 2026:** Lavoro in Corsa fa parte del Circuito "ACSI ROMA CUP" che comprende oltre alla il Gran Premio della Liberazione (25 aprile), Lavoro in Corsa (1° maggio) Run for Liver (24 maggio), Run4Hun (6 giugno), "CorriOnano (27 giugno), Corsa dei Santi (1° novembre), Corri alla Garbatella (22 novembre).

Ci si può iscrivere cumulativamente a tutte le 7 gare al costo di € 85,00 (Corsa dei Santi km 10) o € 95,00 (Corsa dei Santi km 19) entro il 20 aprile.

- 13. TEMPO MASSIMO:** Il tempo massimo previsto dalla partenza è di 1h30'. Trascorso questo tempo gli atleti che ancora sono sul percorso dovranno attenersi al codice della strada.
- 14. PERCORSO GARA:** Il percorso si sviluppa su un circuito di Km. 4,950 (In attesa di approvazione del Comune)
- 15. DEPOSITO BORSE:** Sarà previsto un deposito borse.
- 16. PREMIAZIONI:** Tutte le premiazioni saranno effettuate a partire dalle ore 10,30.
- 17. RECLAMI:** I reclami vanno inoltrati al Giudice d'appello accompagnati dalla tassa di Euro 50,00 restituibile nel caso di accoglimento del reclamo.
- VARIAZIONI:** il Comitato Organizzatore si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, dopo aver ottenuto approvazione FIDAL Lazio. Per tutto quello non previsto dal regolamento valgono le norme FIDAL.